



DICAS PRÁTICAS

COMO LIDAR COM GÁS LACRIMOGÊNIO

- Os gases usados pela polícia contém muito cloro, o que pode causar irritação da pele, nariz e olhos, além de dificuldades para enxergar, náusea e problemas respiratórios dentro de poucos minutos. Em casos raros, eles podem causar problemas permanentes de saúde, cegueira e até a morte. Os efeitos geralmente duram menos de meia-hora, mas podem ser extremamente desconfortáveis.
- A primeira defesa é tentar ficar fora da linha de fogo, afastando-se da linha de frente da polícia. Se os químicos forem lançados perto de você, corra na direção oposta e busque ar fresco. O medo é seu pior inimigo, mantenha a calma e lembre-se de que os efeitos são passageiros!
- Se os gases forem liberados em um edifício, saia assim que possível, pois as concentrações dos produtos químicos em espaços fechados atingem níveis muito altos e podem ser muito perigosas com a exposição prolongada.
- Vá para um lugar alto. Esses aerossóis são mais pesados que o ar e suas maiores concentrações são sempre próximo ao solo.
- Se te pegarem em uma nuvem de fumaça, umedeça uma bandana ou qualquer pano com anti-ácido e cubra bem a boca e o nariz para respirar.
- Evite usar cremes ou protetores solares oleosos, pois eles aumentam a absorção dos agentes químicos.
- Se você tem problemas respiratórios como asma, carregue sempre sua medicação e use seu broncodilatador preventivamente já antes de o cenário engrossar.

**ESTEJA EM SEGURANÇA PARA
SERMOS UMA AMEAÇA JUNTAS!**

faccaoficticia.noblogs.org

E AGORA?



O QUE FAZER QUANDO A **POLÍCIA** LANÇAR
BALAS DE BORRACHA, GÁS LACRIMOGÊNIO
E BOMBAS DE EFEITO MORAL CONTRA NÓS?
E SE ELES VIEREM COM ESCUDOS E PORRETES?

ESTE TEXTO TE DARÁ ALGUMAS **DICAS** E
CONSELHOS DE **SEGURANÇA** PARA QUANDO UM
CENÁRIO DE **GUERRA** SURGIR DIANTE DE NÓS.



SUGESTÕES DE VESTIMENTA

Quando a tropa de choque aparece em um protesto ou qualquer aglomeração, os soldados vêm prontos para matar. Eles usam capacetes, máscaras de gás e até armaduras que cobrem praticamente o corpo inteiro. Além disso, carregam escudos, cassetetes, radiocomunicadores, equipamentos de primeiros-socorros, escopetas e pistolas. Enquanto isso, se estivermos sempre de camiseta na cara e chinelo nas mãos, estaremos em desvantagem. Então, a primeira dica é:

DEVEMOS NOS VESTIR PARA A OCASIÃO!

ROUPAS

Calças e blusas compridas reduzem a exposição aos agentes irritantes do gás lacrimogênio. Máscaras umedecidas, feitas com camisetas ou bandanas protegem nossas vias respiratórias e nossa identidade!

MOCHILA

Carregue um livro grande de capa dura no compartimento mais próximo de suas costas – ele pode funcionar como armadura contra balas de borracha covardemente disparadas nas suas costas. Ela também pode ser usada como um escudo contra projéteis se você segurá-la pelas alças com o antebraço.

BANDANA

Essencial. Pode ser usada como bandagem de primeiros-socorros, máscara improvisada ou lenço.

CAPACETE

Pode salvar sua vida se houver conflito com oponentes que comecem a arremessar pedras ou no caso de a polícia usar os cassetetes.

LUVAS DE PROTEÇÃO

Úteis se você precisar escapar por janelas quebradas ou outro tipo de detrito causado pelo tumulto. Usar luvas também pode evitar queimaduras se você precisar arremessar latas de gás lacrimogênio para longe – elas são muito quentes!

BOTAS DE TRABALHO OU DE CAMINHADA

Um calçado robusto protege seus pés de vidro quebrado, ajuda caso precise escalar obstáculos ou se precisar chutar bombas de gás para longe – cuidado para não chutar as bombas de efeito moral, elas podem explodir no seu pé!



O QUE CARREGAR?

A polícia normalmente carrega vários equipamentos (e nenhuma ética), por isso é uma boa se você também levar seus itens para passar o dia na rua.

ÁGUA

Se hidratar é importante se formos caminhar ou ficar de pé na rua, especialmente em dias quentes. Também é possível que você precise lavar o rosto por causa do gás ou algum ferimento superficial. Não espere achar um bebedouro no meio do caminho, leve pelo menos uma garrafinha cheia de água (pequenos lanches como biscoitos e frutas também são uma boa ideia para aguentarmos mais tempo em combate).

DINHEIRO VIVO

Para gastos inesperados, como pagar por transporte, comprar medicamentos, água, comida ou um disfarce (chapéu, pano ou outra camisa que ajude a despistar quem estiver te seguindo).

GARRAFA COM ANTIÁCIDO CONTRA O GÁS LACRIMOGÊNICO

Prepare uma mistura com a mesma quantidade de água e de um antiácido comum como hidróxido de magnésio e de alumínio (leite de magnésia ou maalox), achado como medicação para azia em qualquer farmácia. Leve a mistura para lavar o rosto e olhos, ou ajudar alguém que estiver passando muito mal com o gás lacrimogênio. **NÃO USE LIMÃO NEM VINAGRE!** É um mito antigo dizer que eles ajudam contra os efeitos do gás, pois são ácidos e podem até piorar os sintomas.

CELULAR

Para chamar ajuda, um advogado ou carona. Se ele tiver câmera pode ser usado para filmar a violência policial e intimidar infiltrados (P2). Nunca leve um aparelho com mensagens ou conteúdo que possa ser comprometedor caso a polícia o apreenda. Delete tudo o que for possível antes. Se puder, pesquise formas de criptografar seu aparelho.

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

Ninguém é obrigado, por lei, a portar um R.G, mas policiais não seguem leis! Se te deterem ou prenderem, o problema fica muito maior caso não consigam comprovar sua identidade

CONTATO DE ADVOGADO OU AUXÍLIO JURÍDICO

Tenha anotado na pele ou num cartão o contato de alguém que possa responder por você em caso de prisão. Não confie nos celulares para isso: eles são apreendidos caso a polícia te detenha.

